

قصة هند

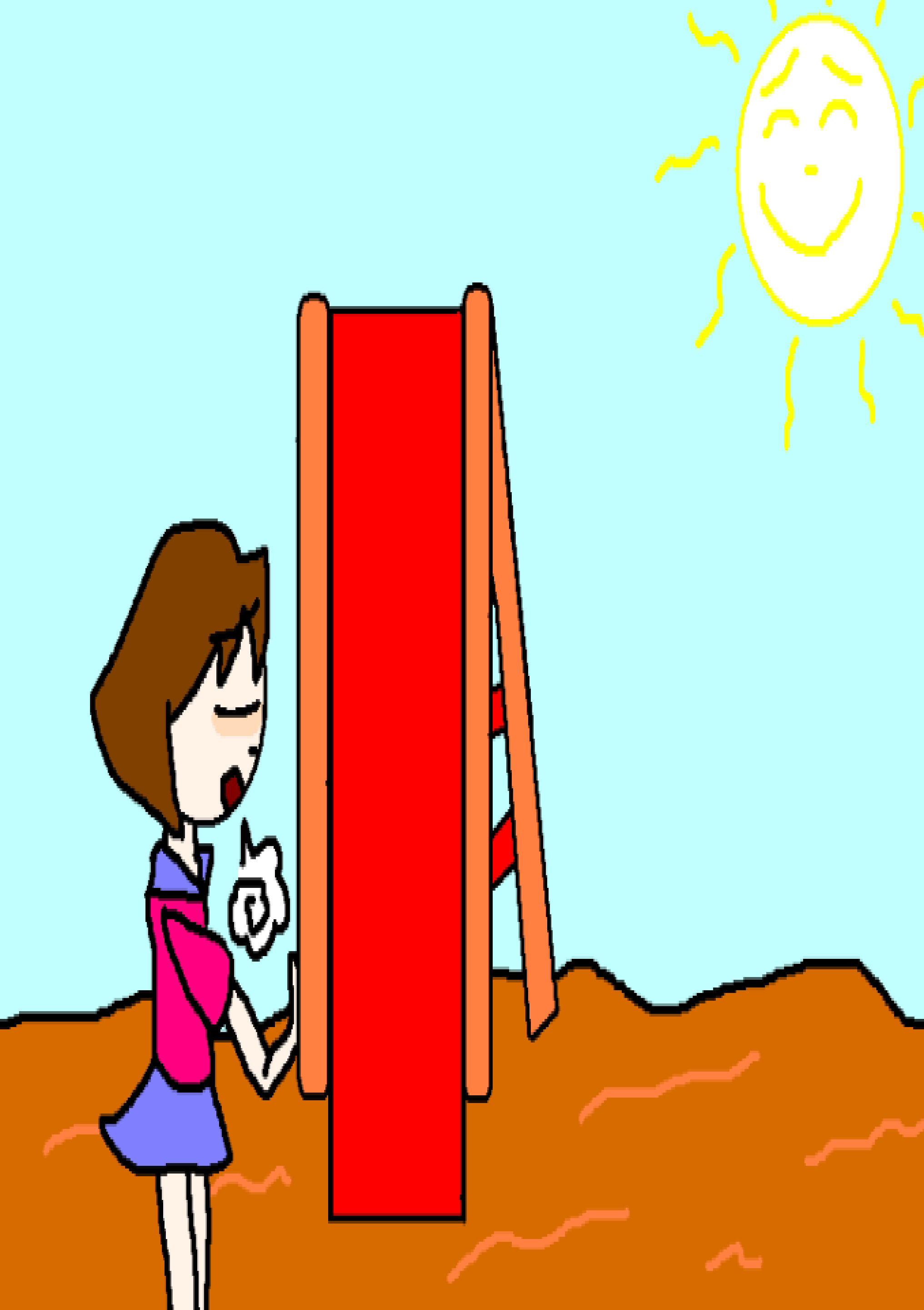
لا تحب الطعام



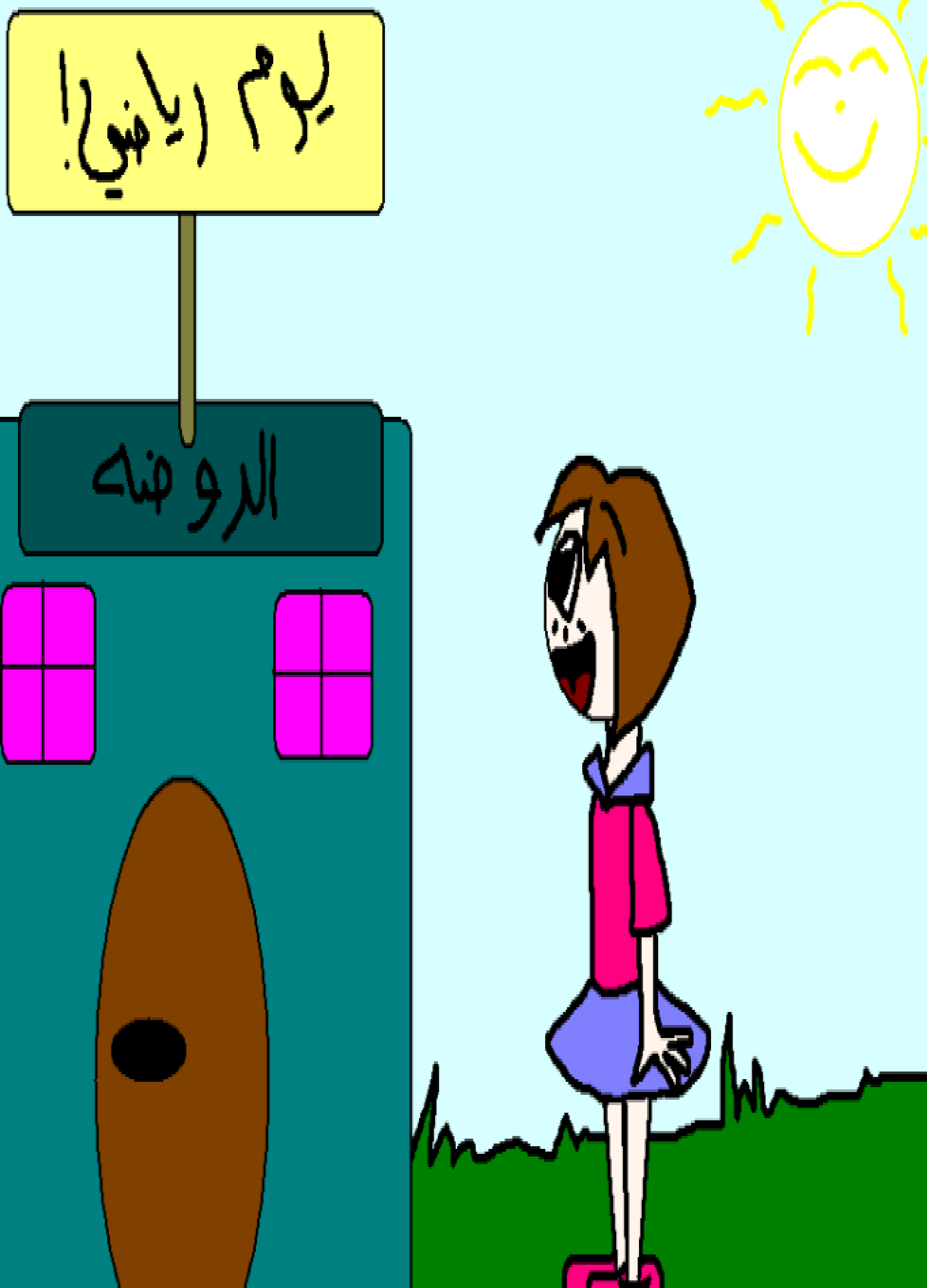
تدور أحداث القصة حول
الطفلة هند ، طفلة
صغيرة وجميلة لكنها لا
تحب الطعام ، وكلما
قدمت لها أمها الطعام
تأففت ورفضت تناوله .



كانت هند تحب اللعب
كثيرا ولكنها كانت
تشعر بالتعب بسرعة .



فكلما تسلقت جهاز التسلق أو ركضت مع زميلاتها ، شعرت بالتعب ولم تستطع أن تواصل .



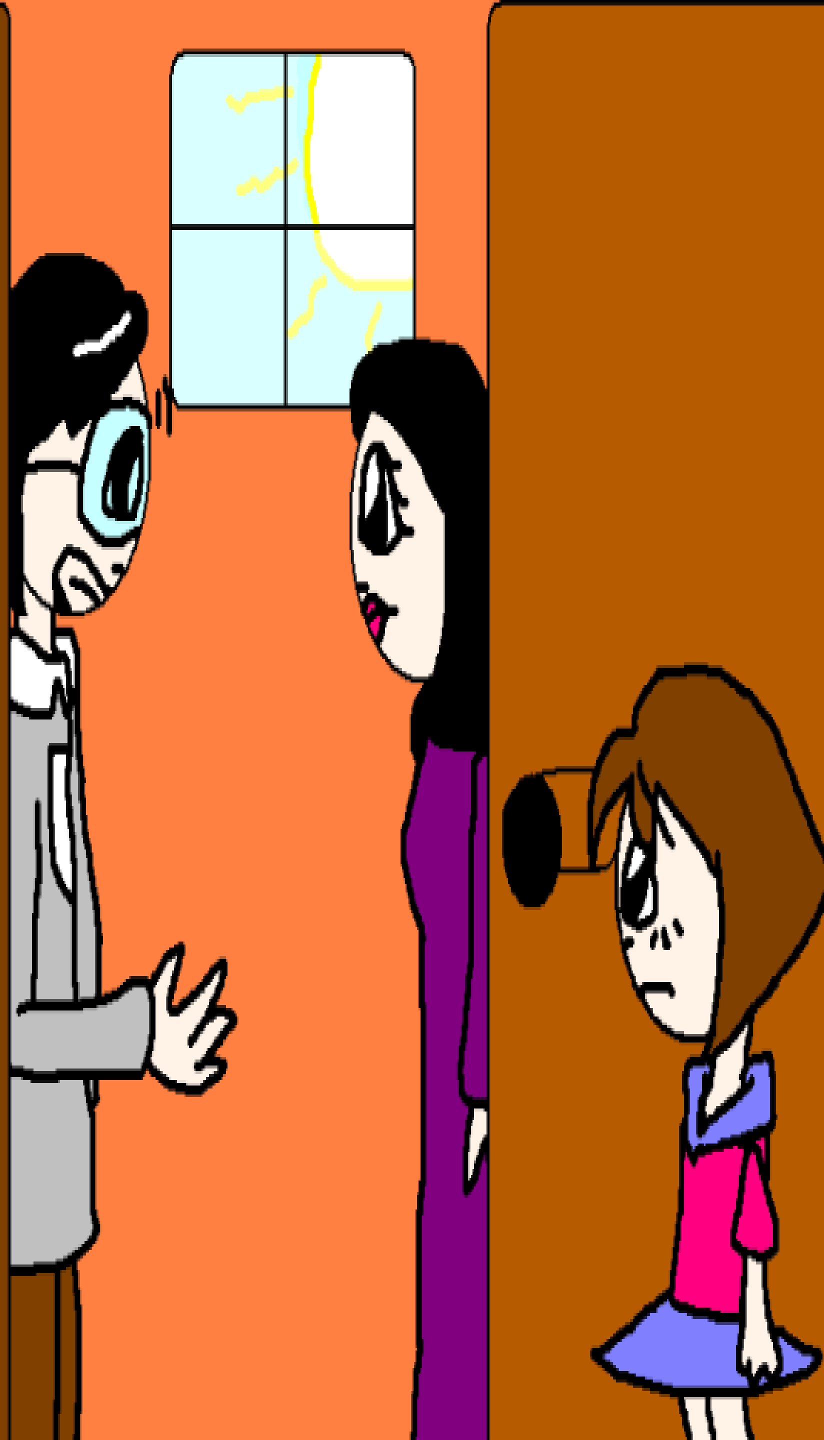
وذات يوم اعلنت الروضة عن يوم رياضي ، تجري

فيه مسابقات للجري وتوزع فيه الجوائز .



فرحت هند كثيرا بالفكرة ، ولكن عندما قام الطبيب بفحصها اكتشف هاله سوداء حول عينيها ووجد

أن وزنها أقل من الوزن الطبيعي .



سمعت هند الطبيب وهو يقول للمعلمة بأن لا يمكنها دخول المسابقة فهي ضعيفة تعاني من سوء التغذية ولن تستطيع مواصلة السباق.



حزنت هند وعادت الى البيت وهي تبكي ، عرفت الأم سبب البكاء وقالت : هذه نتيجة رفضك المتكرر لتناول الطعام ولكن مازال لدينا الفرصة وأمامنا وقت حتى يوم السباق .



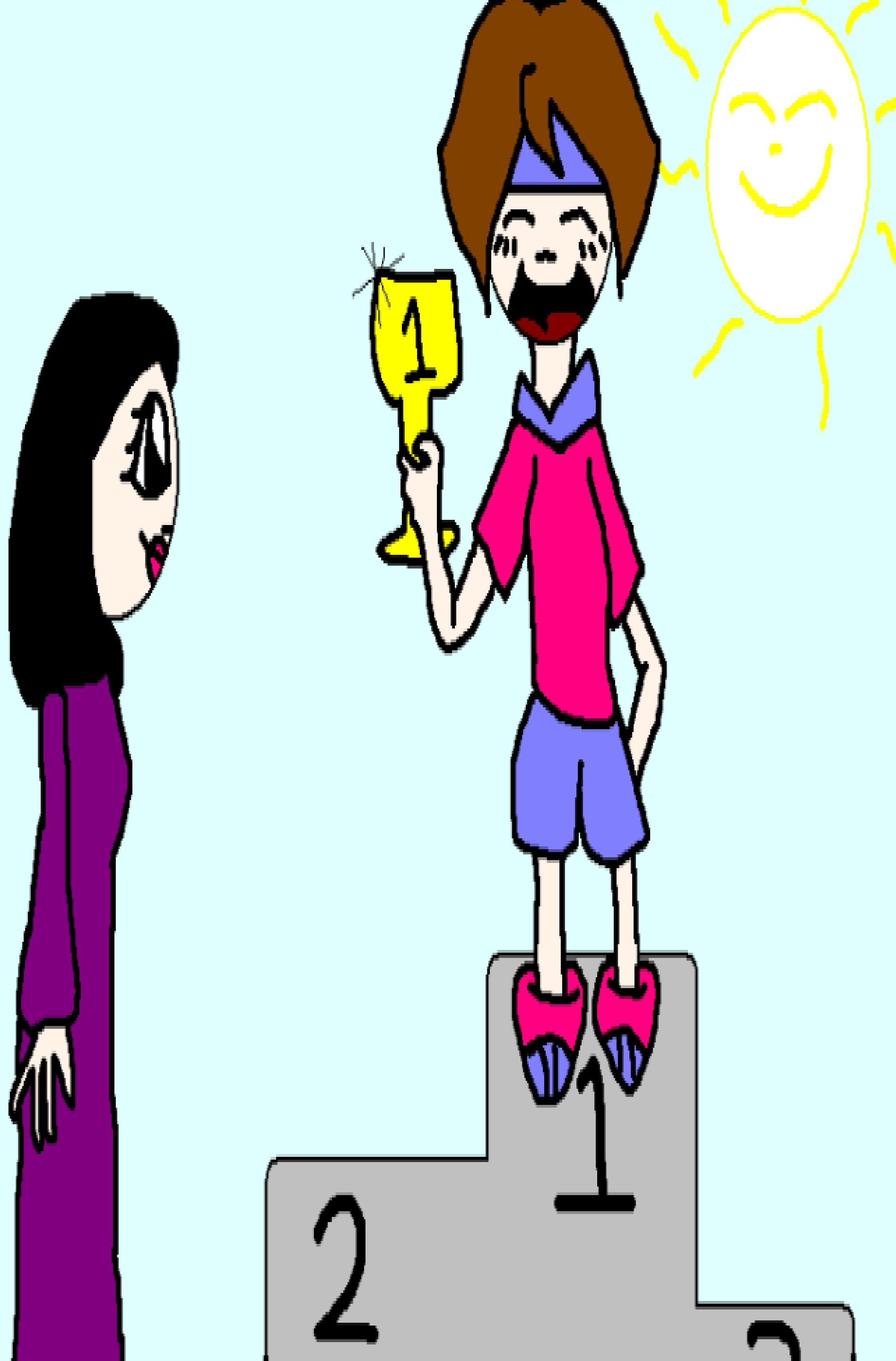
اقتنعت هند بكلام أمها وقررت أن تهتم بغذائها وتأكل الطعام المفيد حتى تحسنت صحتها كثيرا واختفت الهالة السوداء من حول عينيها .



وقبل موعد المسابقة ذهبت هند مرة أخرى الى الطبيب وطلبت منه أن تنضم للمسابقة ، وعندما فحصها مرة ثانية تعجب وقال : لقد تحسنت صحتك كثيرا يا هند ويمكنك الآن الإنضمام الى المسابقة .



وفي اليوم
الرياضي تمكنت
هند من مواصلة
السباق حتى
النهاية .



وحصلت على جائزة ،
وعندما سألتها معلمتها
عن سبب فوزها ، ردت
هند قائلة :

....

تُرى ماذا قالت هند ؟

مناقشة بعد القصة :

ماذا قالت هند لمعلمتها ؟

ماذا كان شعور هند اتجاه الطعام ؟

ماذا كان شعور هند عندما سمعت كلام الطبيب أول مرة ؟

لو بقيت هند بدون أكل ماذا كان يمكن أن يحدث لها ؟

ما الذي أعجبك في القصة ؟

نشاط لاحق للقصة :

توزع المعلمة الأوراق على الأطفال ليرسم كل طفل نوع الطعام أو الشراب المفضل له .

